

特別付録 仕切られた6つのスペースで荷物を整理整頓!

# モノ・トレンド雑誌売上No.1 MonoMax

03 2024 MAR. 宝島社  
MonoMax | モノマックス

特別価格  
**1280円**  
(税込)

総力**2**大特集!



小物の収納に便利な  
仕分けポケット×2



たっぷり荷物を入れられる  
メイン収納スペース



安心の天ファスナー仕様 便利な前面ポケット



# 新・生モノ カバン大賞 2024 図鑑

時計、靴、財布、スーツ、調理器具など、長く使える語り継ぎたい令和時代の名品が集う!



サイズ(約):幅26.5×高さ27×マチ10cm ショルダーストラップの長さ125cm(最長)  
※バッグ以外は付録に含まれません

**アーバンリサーチ  
3WAYショルダーバッグ**  
3月号特別付録



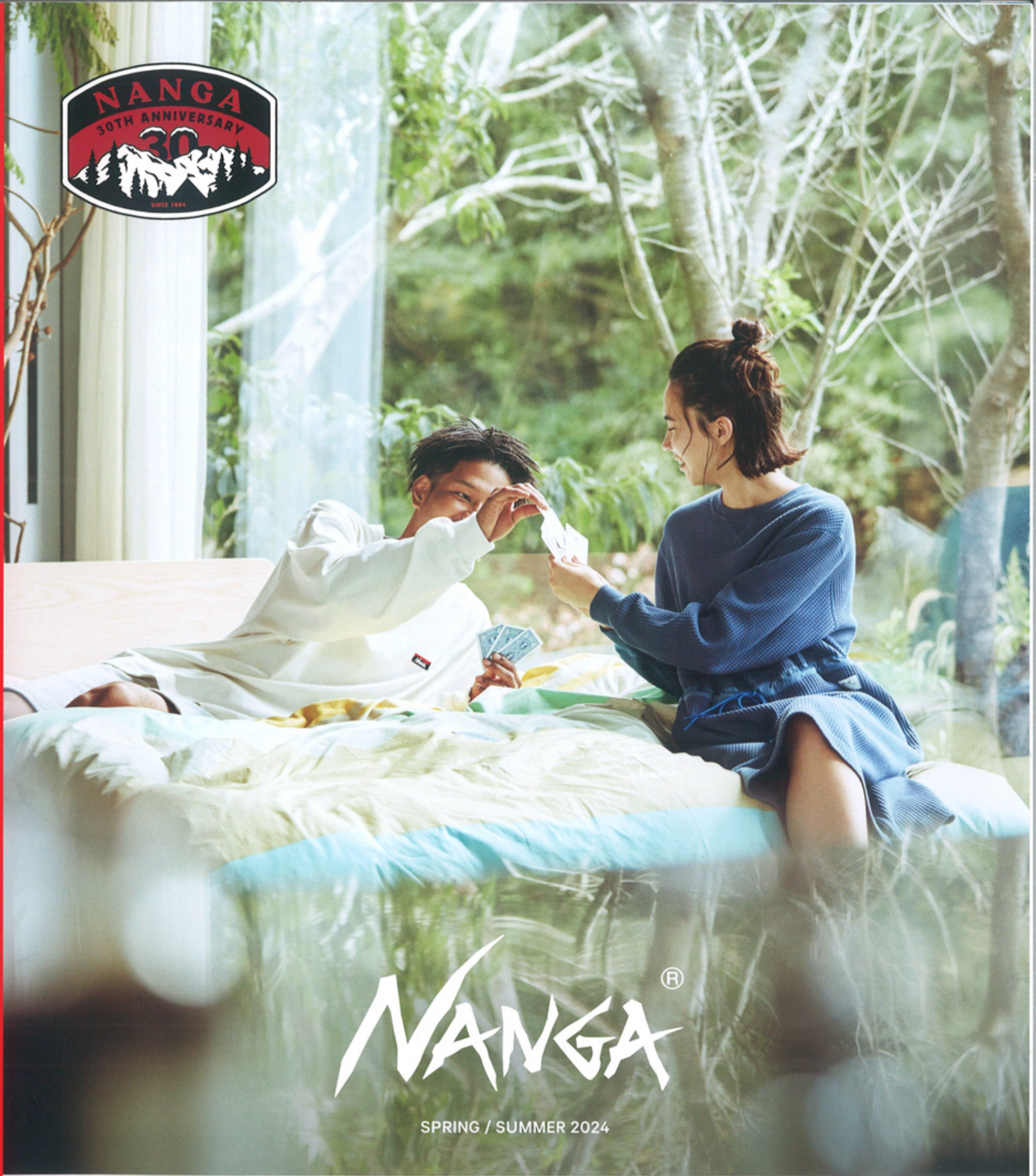
識者の推しアイテムで始める  
「防災」計画  
5つのポイントから徹底解説  
デニムの  
正解はコレ!  
機能素材の進化がすごい!

MonoMax 2024 MAR. 03

3月号 2024年3月9日発行 | 毎月1回9日発行 | 定価280円  
2004年5月11日創刊 | 三編製本株式会社  
発行所: 株式会社宝島社 | 〒102-8388 東京都千代田区一丁目29番地

新・生モノ 図鑑  
カバン大賞 2024

特別価格1280円 送料1164円 宝島社



# NANGA®

SPRING / SUMMER 2024

NANGA SHOP | HARAJUKU 東京都渋谷区神宮前6丁目16-19 101 / TOKYO 東京都目黒区碑文谷2丁目10-21 101 / NAGOYA 愛知県名古屋市中区栄3-25-39 1B  
OSAKA 大阪府大阪市西区南堀江1-22-18 / KYOTO 京都市中京区柳馬場通錦小路下る瀬戸屋町471 1F / SENDAI 宮城県仙台市青葉区中央2丁目7-28 104  
TOHMA 北海道川村町市街6区 / KITAHIROSHIMA 北海道北広島市北の里35-3 A棟 / KUSATSU 滋賀県草津市南山田129-1

f | @nanga.official | nanga\_official | nanga.jp

雑誌 18749-03



49 101874 90340  
01164

©TAKARAJIMASHA 2024  
Printed in Japan



思いついたらすぐ行動が吉!

# 傑作アイテムで



信州ひかり屋  
ザクザクおにぎり 塩

¥810  
@信州ひかり屋 <https://shinsyu-hikariya.co.jp/#intro>  
開封してそのまま食べられる玄米の防災食。ザクザクとした食感はスナック菓子感覚で、子どもでも食べやすいのが魅力。サラダのトッピングやおやつなど、普段の生活で気軽に食べられるのもいい。梅味とカレー味もあり。



スナック感覚で食べられる  
飽きのこない味わいも◎

ここに注目!  
スナック菓子のように食べられて腹もちがよく、しかも美味しいです。かさばらないのでバッグの隙間に入れます。



ここに注目!  
水もお湯も電子レンジも不要で、開封してすぐに食べられる手軽さが便利。食べ終わった後のゴミも少ないです。

ジャパングッズ  
備蓄おにぎり  
¥11,000 (20個セット)  
@ジャパングッズ  
<https://www.jpgoods.co.jp/products/onigiri.html>  
水や調理が不要で、開封してすぐ食べられるおにぎり。国産米100%を使用し、独自酵素の働きと高温高圧殺菌によって常温で5年間の長期保存が可能。保存料などは不使用なので安心だ。登山やキャンプなどにも便利。個数違い販売あり。

## B 食べ物

長期保存がきくもの、かさばらないもの、できればそのまま食べられるものを備えよう。

水もお湯もなしで  
すぐに食べられる!



## C 衣類・衛生用品

着替え、防寒グッズ、トイレ用品・衛生用品も  
欠かせない。なるべくコンパクトなものを選びたい。

うがいの必要なし!  
飲み込んでOKな歯磨き粉

トライフ  
オーラルピース クリーン&モイストチュア  
¥1,320 @トライフ <https://oralpeace.com/>  
宇宙空間でも使われた、うがい不要の歯磨き粉。日本発の技術が使われ、飲み込んで安全な水と植物由来の食品のみで作られており、体内で消化・分解される。アルコール無添加なので子どもでも使用OK。



ここに注目!  
避難生活が長くなると虫歯が増えるといわれています。水が不要で自然にも配慮しているのが使いやすいです。



洗濯用品付きの備蓄下着  
家族の備えに最適

FANCTION  
レスキューランジェリー  
¥11,638  
@FANCTION ☎03-6434-9298  
女性用の下着と洗剤、洗濯&乾燥ができる、バッグ・布ナプキンがセットになった非常用防災備蓄下着セット。バッグの中で洗濯し、人目に触れないように乾燥できる。複数人の下着を一緒に洗って、女性の下着を隠して干せる。



ここに注目!  
長期間の避難生活では、下着が洗えず困るという声も。手軽に洗って干せるセットがあると助かります。

大きめブランケットが  
ポンチョに早変わり!

ミライオン  
あったかマント  
¥6,980  
@ミライオン <https://www.miraion.jp/>  
広げれば200×140cmのブランケット、サイドボタンを留めればフード付きポンチョとしても使える防災アイテム。撥水加工のナイロン素材が使われており屋外で使やすく、使わないときはコンパクトに折りたためるのも◎。



ここに注目!  
アウトドアでも活躍する防寒フード付きポンチョ。ブランケットにもなるので避難所や車中泊のときに便利です。



ここに注目!  
携帯のしやすさ、防災袋付きでおい対策が万全。除菌水も付属しており感染対策ができていますなど使いやすい仕様。

ポケットサイズの携帯トイレ  
除菌水付きで使用後も安心

コケナワ  
ほけつトイレ  
¥4,400 (10個)  
@コケナワ  
<https://pocketoilet.com/contact>  
75×65×8mmとコンパクトで、備蓄はもちろん持ち運びも簡単な携帯トイレ。大で1個、小で3個入る1000ccの大容量。凝固・脱臭剤と防臭袋のダブル脱臭機能により、においを防ぎ、アルコールフリーの除菌水も付属するのが嬉しい。

# 備える 防災のすすめ

防災への意識が年々高まっている日本。防災アイテムや非常食は毎年新商品が登場し、防災の知識も日々アップデートされている。そこで、防災のプロに最新おすすめ防災アイテムと、災害対策の心得を教えてもらった。

取材・文/金山 靖 撮影/坂下丈洋(BYTHEWAY)



備えよう!



## Part 1 防災士・赤プルさんに聞いた! 自作防災バッグの作り方

被災時に役立つアイテムがセットになった防災バッグ。でも、自分の環境ではあまり必要のないものが入っていることもある。自分用にカスタマイズした防災バッグを作ってみよう。



教えてくれたのはこの人!

お笑い芸人・防災士  
赤プルさん  
家族の被災をきっかけに防災士の資格を取得。お笑いコンビ「チャイム」の活動と並行し、防災の講演などでも活躍。

コンパクトで持ち運びやすく  
ケーブルなしで使える

アンカー・ジャパン  
Anker Nano Power Bank  
(22.5W, Built-In USB-C Connector)  
¥3,490  
@アンカー・ジャパンカスタマーサポート ☎03-4455-7823  
コンパクトながらUSB-C端子が一体化し、ケーブルレスで充電ができる。5000mAhの容量はスマホ約1回分の充電が可能。バスルー充電にも対応する。端子は折りたためるので、使わないときはよりコンパクトに。



ここに注目!  
普段使用するモバイルバッテリーとは別に、バッテリーを用意しましょう。5000mAhの容量なら安心です。

ワンセグTVとラジオで  
場所を選ばず情報収集



ここに注目!  
テレビ視聴可能で、ラジオはワイドFM対応。イヤホンが使える乾電池式。SOS機能があるのも非常時向きです。

廣華物産  
録画/録音機能付き2.8インチ液晶  
ポータブルワンセグテレビ(AM/FM搭載)  
オープン価格  
@廣華物産 <https://www.kohka.biz/contact.html>

ワンセグTV、AM/FMラジオ(FMワイドバンド対応)機能を搭載し、TV録画・ラジオ録音もできる。サイレンなどのSOS機能も搭載し非常時も安心。単3電池3個でワンセグTV8時間、ラジオ11時間使用可。W85×D25×H128mm



自分の日常での必需品を  
考慮して防災バッグ作りを  
災害はいつ起こるかわからないだけに、平時からの備えが大切だ。そこで、防災士の資格を持ち、防災芸人・防災お片付けアドバイザーとして活躍する赤プルさんに防災のポイントを聞いた。まずは自作防災バッグ。  
「防災バッグは、いつのようときに使うものか想定することが大事です。緊急で持ち出すことが前提になると思いますが、ライフラインが止まった自宅在宅避難するときも防災バッグが役に立ちます。」  
「食糧は慣れたものを準備すること。栄養バランスを考えると大事です。忘れがちですが、冷蔵庫や冷凍庫にある食材も立派な備蓄なので、ライフラインが止まっても調理できる方法を身につけておくってほしいですね。」  
立つ場合があります。自分が普段の生活で何を必要としているか、メガネや薬など日常での必需品をもう一度確認し、自宅外で生活する際に必要なもの、準備するのにもっとも必要です。あまり重くならないようにするのもポイントです。」